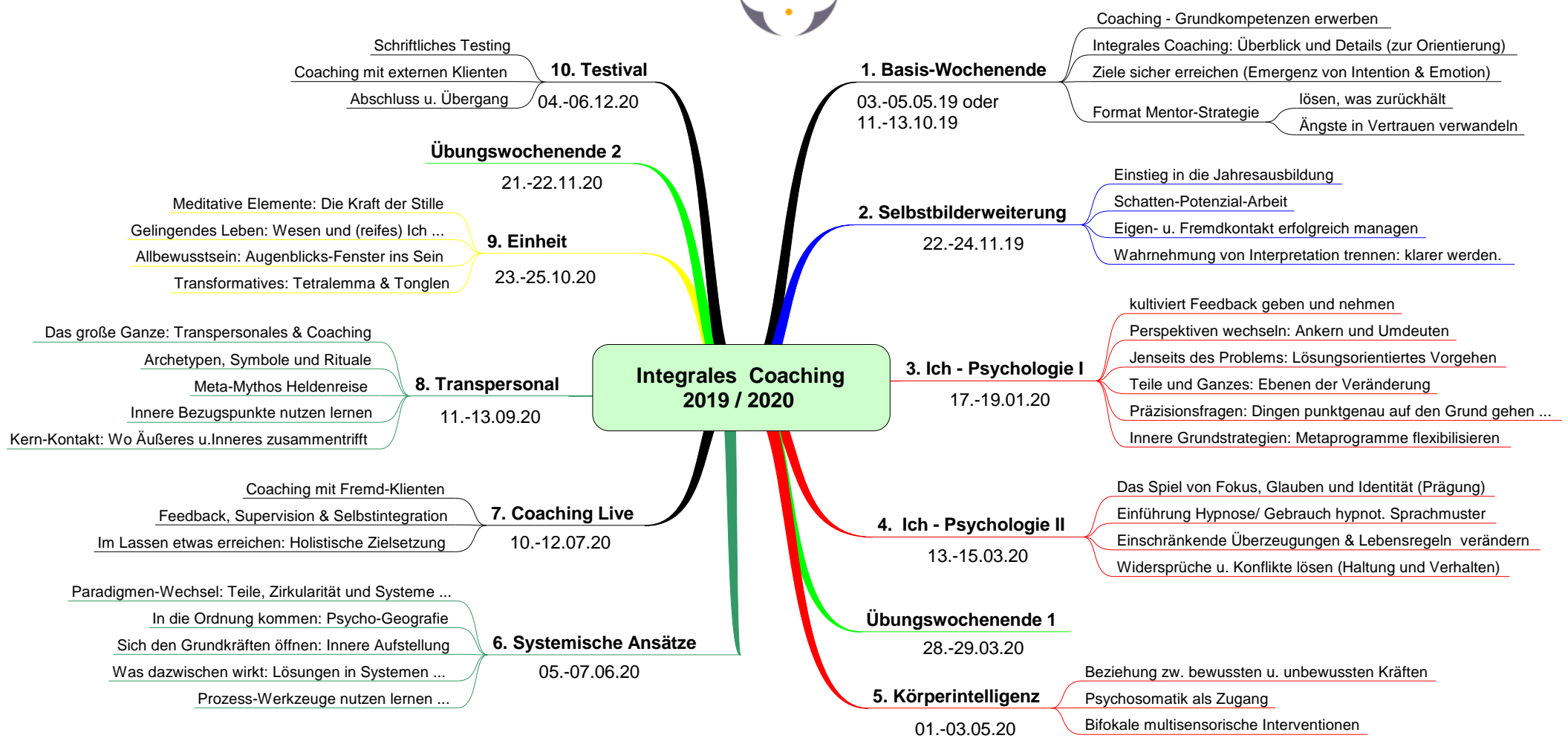


# Übersicht Inhalte & Termine



## Integrales Coaching 2019 / 2020



Änderungen vorbehalten  
Stand 01/2019

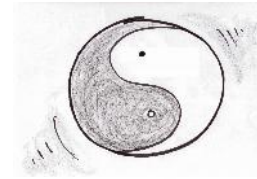
# Essenzen der Wochenenden



Finale, Festival, Höhepunkt und Abschluß;  
Am Ende anfangen, den Übergang genießen

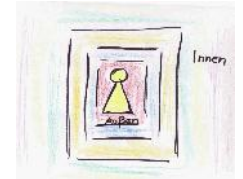


**Wochenende 10**



Im Entwicklungsraum ankommen !  
Ungelebtes und ungeliebtes  
Potenzial wiederentdecken und entfalten;  
vom inneren Gegen - zum Miteinander

**Wochenende 2**



Unerfreuliche Zustände ändern,  
Beweglicher werden,  
Das Spiel von Innen & Außen erkennen

**Wochenende 3**

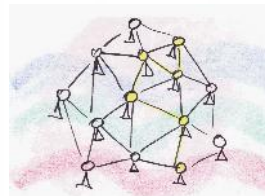


Selbstbestimmt eigene  
Lebensregeln erkennen und anpassen;  
Zwickmühlen in Freiräume und Motivation  
verwandeln

**Wochenende 4**

Das Leben, sich und andere spüren;  
Körperintelligenz erfahren und nutzen lernen

**Wochenende 5**



In Verbundenheit und Wechselwirkungen eintauchen;  
Die Schwarz-Weiß-Weltsicht überschreiten

**Wochenende 6**

Von der Theorie zur Praxis  
Sich in Echt ausprobieren,  
Sicher werden, Klar erleben,  
wo man steht

**Wochenende 7**



Ab in die Mitte; Berufung & Lebenssinn finden;  
Ein neues Selbstverständnis entwickeln

**Wochenende 8**



**Wochenende 9**

Mystik für Anfänger; Noch mehr lassen;  
Das Unfassbare berühren; Von der Enge zur Fülle;  
Erkennen, dass Punkt und Unendlichkeit eins sind

