



# Das Kompetenz-Wochenende 2022

**Werden... ist... den Anfängergeist bewahren.**

**Das alljährliche Präsenz-Treffen von Teilnehmer\*Innen der Conzendo-Ausbildung Integrales Coaching ...**

## Das „Warum 2022“

### Warum ein jährliches Kompetenz-Wochenende?

„Aus der eigenen Charakterstruktur kann man sich nicht selbst erlösen“ – nur schlecht aus der eigenen Haut schlüpfen oder über den eigenen Schatten springen... stimmt irgendwie. In Krisenzeiten versteifen sich Menschen noch mehr auf's Gewohnte oder ziehen sich sogar zurück. Dann offen und beweglich zu bleiben, einen umfassenden Blick zu bewahren und angemessen handeln: wirklich nicht einfach. Allein kommt man da schnell an seine Grenzen. Ungewohntes konstruktiv meistern, neue Wege im Gehen entstehen lassen, ohne zu verzweifeln, ist und bleibt anspruchsvoll.

Für all' das Kraft, Ermutigung und Inspiration tanken, gestärkt zurück in den Alltag gehen... das ist die Essenz des Kompetenz-Wochenendes. Es soll Dich, egal, mit was du gerade umgehen darfst, in Deinem Werden, in Deinem Wesen, in Deinem Weiterkommen beflügeln. Ganz im Sinne von: Dich (neu) auf- und ausrichten, Kompetenzen erweitern, im Austausch Anregungen geben und nehmen, wertvolle Antworten und Impulse bekommen und Begeisterung mit nach Hause nehmen.

## Programm in 2022

Der Fokus für 2022 lautet: „**Die Kunst, loszulassen.**“

Wie die gewohnte Welt in Liebe lassen und den Schritt ins Neue wagen?

Unsere Fragestellung für das Wochenende:

**Wie können wir im Alltag das Prinzip von „Stirb und Werde“ verwirklichen, um uns vom lebendigen Fluss des Werdens und etwas Größerem (mehr) tragen zu lassen?**

- a) Wie erkenne ich für mich, „was“ (ehemals vielleicht notwendig war, jetzt) unnötig, überflüssig geworden ist und mich heute eher bremst, belastet oder sogar blockiert? Damit Spielraum für „das“ entsteht, was (noch) gelebt werden will ...
- b) Welche Rolle spielen Würdigung, tiefer Respekt, ja ggf. sogar Liebe bei einem Loslassen, das jenseits von Angst keine „Narben“ in der Seele hinterlässt?
- c) Wie wechsle ich von der kleinen in die große Heldenreise? Weil erst das Preisgeben des Gewordenen an der Grenze des Bisherigen weckt das schöpferische Potenzial des Möglichen in uns. Wo ich spüre, dass Loslassen zu etwas führt, das (mich) trägt.

### **1. Einstimmen, ausrichten und erfahren:**

1.1. Einführung, Austausch & Diskussion dazu

1.2. Erforschende Übungen:

Wo stehe ich für mich gerade mit dem Thema?

1.3. Praxis-Übungen: Wie eine solche Haltung entwickeln?

(weiter Seite 2)

## Weiter im Programm 2022

### 2. Freiraum... oder weiter... im bzw. über's Thema hinaus

Wir bereiten das Wochenende vor... und sind gleichzeitig offen für die Natürlichkeit einer aus sich heraus entstehenden Bewegung. Soweit halbwegs zum Themenfokus passend, bleibt: Erfahrungs- und Erkundungsraum für persönliche Anforderungen und Bedürfnisse von TeilnehmerInnen. Auf Augenhöhe, die Eigenwirksamkeit stärkend, Zeit für die besondere Situation jedes Einzelnen. Kurzum: Freiraum für intelligente Selbstorganisation...

Vorgegeben ist letztlich nur der Zeitraum. Wir werden Fragen, Wünsche usw. am Wegesrand der Entwicklung sammeln und resonanzorientiert clustern. Möglich sind unterschiedliche (ggf. gleichzeitig stattfindende) Mikro- und Makro-Labore zu spezifischen Fragestellungen. Austausch, Diskussion, Übungen usw. sind möglich. Erfahrene begleiten vielleicht weniger Erfahrene.

Wir bringen zusätzlich ein paar bewährte Prozesswerkzeuge mit. Den genauen Verlauf sowie inhaltliche Abweichungen bestimmt die anwesende Gruppe.

### 3. Übergang in den Alltag

Mittels Erforschungs- und Erkundungsfragen in Kleingruppen erarbeitet jede/r seine ganz individuellen Ergebnisse und die dazu passende Transfer-Weise.

## Konditionen und Anmeldung

Der Preis für die Teilnahme am Kompetenz-Wochenende beträgt 399,- € incl. Mwst.

#### Frühbucher-Angebot bis zum 31. Mai 2022:

Bis zu diesem Zeitpunkt gilt der Sonderpreis von 339,- € incl. Mwst. Der Eingang der Anmeldung entscheidet.

Anmeldung: Ist mit dem beigefügten Anmeldeformular per Scan, Fax oder Post möglich. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Buchungen für das gesamte Wochenende haben Vorrang.

Rücktritt: Bedingungen siehe bitte Anmeldeformular.

## Ort, Termin und Zeit

Veranstaltungsort: Hamburg- Eppendorf (Hamburg Business Center)

Termin: 05. + 06. November 2022

Seminarzeit: Sa 10:00h – 18:00h, So 10:00h – 17:00h

***Wer viel „hält“, bewegt nur wenig ... wer loslässt – hat beide Hände frei ...***

# Antwort-Coupon

Faxen oder versenden! Fax 04101 – 834 2677

\*\*\*\*\*



conzendo  
Herrn Jürgen Weist  
Kirchhofsweg 29 B

**25421 Pinneberg**



## Anmeldung zum Conzendo Kompetenz-Wochenende

**Absender** bitte in Druckbuchstaben; gewünschte Rechnungsanschrift eintragen!

Vorname/Name: .....

(PLZ) Ort : (            ) .....

Straße : .....

Tel.: ..... E-Mail: .....

Termin: (bitte ankreuzen)

- 05.11.2022** (Sa)
- 05.11. & 06.11.2022** (Sa & So)  
(Wochenend-Bucher haben Vorrang)

Investition: **239,- €** (Sa) bzw.  
**399,- €** (Sa & So)

**Frühbucher-Sonderpreis** bis 31.05.2022:  
189,- € (Sa) bzw.  
339,- € (Sa & So). (alle Preise incl. MwSt.)

Seminarzeit: **Samstag 10h – 18h / Sonntag 10h – 17h**

Den Betrag überweise ich nach Erhalt der Rechnung vor Seminarbeginn.

Ich habe die Rahmenbedingungen auf der Rückseite gelesen und stimme diesen zu.

.....  
Ort/ Datum

.....  
Unterschrift

## **Rahmenbedingungen des Seminars**

### **Rücktritt der Teilnahme**

Falls eine Abmeldung unvermeidbar ist, fallen unabhängig von Grund und Anlass die folgenden Stornogebühren an:

- a) bis sechs Wochen vor dem Termin gegen Zahlung einer Rücktrittsgebühr von 75,- € (eintägiger Termin) bzw. von 150,- € (zweitägiger Termin).
- b) innerhalb von sechs Wochen vor dem Termin wird der vereinbarte Gesamtpreis fällig.