



Impuls-Workshop Kompetenz-WE 2024:

## **„In das Gefühl tiefer existentieller Geborgenheit heimkehren...“**

**(und resilient dem Sog des Alltags widerstehen)**

Wann vergaß der Fisch eigentlich, dass er im Wasser schwimmt?

Diese Frage soll als Marker daran erinnern, dass unsere ganze Gesellschaft, ja unsere Kultur überwiegend ein Fahrzeug zum Überleben darstellt. Schwimmt man in diesem Wasser mit, was überaus verständlich und normal ist, so werden bestimmte Charakteristika über die Zeit immer gewohnter: Dieses Streben nach immer mehr, die allerorten herrschende Ruhelosigkeit und das, was kluge Menschen (wie Erich Fromm, Arno Gruen usw.) „Entfremdung“ und Entwurzelung nennen.

Aber entfremdet von was eigentlich? Letztlich von sich selbst. Vom eigenen Wesen, von der eigenen Seele... abgestumpft läuft man irgendwann in die gleiche Richtung wie alle. Wachsender Konsum, Karriere, Wettbewerb usw. überdecken nur wenig die daraus entstehende Leere. Wenn man nicht in der Midlife-Crisis aufwacht oder über mentale oder körperliche Probleme angestoßen wird, so kann man in diesem Modus, dieser Tendenz durchaus ein ganz Leben verbringen. Und... um ganz dystopisch zu werden, die Welt scheint momentan in diese Richtung noch „Gas zu geben“... Derzeit wird der Ruf nach mehr Produktivität, noch mehr Leistung, noch mehr (Selbst)Ausbeutung immer lauter...

Das Ganze hat jedoch seinen Preis, den man hintergründig in stillen Momenten der Einkehr spürt. Er zeigt sich als Sinnfrage, Gefühlsverlust (seelische Verhärtung) oder als subtile Angst vor der Zukunft bzw. Endlichkeit. Irgendwie lebt man zwar im Wohlstand, aber gleichzeitig ist man zunehmend „auf verlorenem Posten“, vom Leben wie durch eine unsichtbare Scheibe getrennt...

In der Hoffnung, dass da noch Leben ist, das leben will, haben wir uns gefragt:

Wie kehrt man heim aus diesem Verlorensein, dieser existentiellen Vereinsamung?

Zurück in eine tiefe Zugehörigkeit, Einbettung oder ein Getragensein.

Eins mit sich und der Welt und in tiefer Verbundenheit... wie der Fisch, der voller Vertrauen und getragen im Wasser schwimmt und dies auch bewusst erlebt.

Also... der Workshop (es sind nur zwei ganze Tage) kann nur Anstoß sein, Impulse bieten und im besten Fall Anlass zu einer Art Umkehr (Metanoia) werden. Er wird kontemplative Möglichkeiten aufzeigen, um in eine innere Sammlung einzutauchen, die einerseits feinfühlicher werden lässt und andererseits für inneren Frieden und Ausgeglichenheit sorgt. In diesem Zustand öffnet sich das Auge fürs Wesentliche und so stehen wir in der Mitte dessen, was für uns wahr und angemessen ist. Dass diese Gestimmtheit gleichzeitig auch noch der Raum ist, in dem wir dann unsere Kreativität und Intuition (die innere Führung) erfahren, ist Gnade – und nichts, was man willentlich „machen“ kann.

Fazit: Vielleicht ist dieser Zustand etwas, das jeder von uns und die Welt so dringend braucht? Ein Handeln, das nicht blind nur mehr desselben ist, sondern aus der Quelle innerer Einkehr schöpft. Und ein inneres Gewahrsein, das ins Handeln überfließt und damit in der Welt aufblüht...

**„Erst das Schweigen befähigt uns, Unerhörtes zu sagen...“ (Byung-Chul Han)**



# Das Kompetenz-Wochenende 2024

**Werden... ist... den Anfängergeist bewahren.**

**Das alljährliche Präsenz-Treffen von Teilnehmer\*Innen der Conzendo-Ausbildung Integrales Coaching...**

## Das „Warum 2024“

### Warum ein jährliches Kompetenz-Wochenende?

*Aus der eigenen Identität (Charakterstruktur) kann man sich nicht so einfach selbst loslassen – nur darüber hinauswachsen. Mehr werden...*

Übergangszeiten führen oft dazu, dass Menschen sich noch mehr auf das Gewohnte versteifen oder sich sogar gestresst zurückziehen. Gerade dann offen und zugewandt zu bleiben, einen umfassenden Blick zu bewahren und angemessen zu handeln: wirklich nicht einfach! Allein kommt man da schnell an seine Grenzen.

Ungewohntes konstruktiv meistern, mutig neue Wege im Gehen entstehen lassen, ohne dabei zu verzagen, ist und bleibt anspruchsvoll.

Für all´ das Kraft, Ermutigung und Begeisterung auftanken. Um danach erfüllt und gestärkt den Alltag wie ein Fest zu feiern... das ist die glanzvolle Essenz des Kompetenz-Wochenendes. Es soll dich, egal, mit was immer du gerade konkret „so“ umgehen darfst, in deinem Werden, in deinem Wesen und in deiner Entwicklung beflügeln.

Mehr denn je im Sinne von: Dich (neu) auf- und auszurichten, Kompetenzen zu erweitern, dich auszutauschen, inspirierende Antworten und Impulse zu bekommen... und diese dann im Raum des eigenen Alltags erfolgreich zu verwirklichen.

## Programm in 2024

Die Ausrichtung für 2024 lautet: **„Wie kehre ich heim..., finde ich zurück in das Gefühl tiefer existentieller Geborgenheit?“**

(Zitat: „Man kann das Leben nicht verlängern, nur vertiefen...“)

Unsere Fragestellung für dieses Jahr: **Welches „Was“ und welches „Wie“ sind geeignete Transportmittel zurück in diesen tiefen und natürlichen Eigenkontakt** (postkognitives Bewusstsein), **der wiederum die Quelle für mein ganzes (Er)Leben ist?**

- a) Wie erkenne ich klar(er) für mich, wer oder was fördert mich auf diesem Weg bzw. wer oder was nicht? Inklusiv einer Ahnung, wie ich bevorzugt „verloren“ gehe oder meine Balance verliere. Meine persönliche Resilienz entwickeln. *Meinen Weg erkennen...*
- b) Wie komme ich in eine contemplative „Rück-Besinnung“ und finde meine natürliche Fühl-Kompetenz wieder? Erkenne, was für mich wahr ist und wo es für mich lang geht. *Meinen Weg betreten...*
- c) Wie beziehe ich mich als „Alltags-Ich“ couragiert -noch mehr- auf mein schöpferisches Tiefenpotenzial (mein Selbst)? Wie reduziere ich feinfühlig gewolltes Machen zugunsten wesentlichen Werdens? Wie modelliere ich indirekt meine „Vor-Gestimmtheit“ als Grundlage meines Erlebens u. Tuns? *Meinen Weg gehen-inklusive Stolpern...*

(weiter Seite 2)

## Weiter im Programm 2024

### 1. Einstimmen, ausrichten und erfahren:

- 1.1. Tiefgehende Einführung ins Thema, Austausch & Diskussion dazu
- 1.2. Praxis-Parcours: Wo stehe ich, was holt mich ab & was trägt mich?
- 1.3. Übergang: Einzelne Fäden zu einem tragenden Halt verdichten.

### 2. Übergang in den Alltag

Mittels Erforschungs- und Erkundungsfragen in Kleingruppen erarbeitet jede/r seine ganz individuellen Ergebnisse und entwickelt die dazu passende Transfer-Weise.

### 3. Freiraum... oder weiter... im bzw. über´s Thema hinaus

Wir bereiten das Wochenende vor... und sind gleichzeitig offen für die Natürlichkeit der daraus entstehenden Bewegung.

Soweit zum Themenfokus passend, bleibt:

Erfahrungs- und Erkundungsraum für persönliche Anforderungen und Bedürfnisse von TeilnehmerInnen. Auf Augenhöhe, die Eigenwirksamkeit stärkend, Zeit für die besondere Situation jedes Einzelnen. Kurzum: Freiraum für intelligente Selbstorganisation...

Vorgegeben ist letztlich nur der Zeitraum. Wir werden Fragen, Wünsche usw. am Wegesrand der Entwicklung sammeln und resonanzorientiert clustern. Möglich sind unterschiedliche (ggf. gleichzeitig stattfindende) Mikro- und Makro-Labore zu spezifischen Fragestellungen. Austausch, Diskussion, Übungen usw. sind möglich. Erfahrene begleiten vielleicht weniger Erfahrene und umgekehrt. 😊

## Konditionen und Anmeldung

Der Preis für die Teilnahme am Kompetenz-Wochenende beträgt 399,- € incl. Mwst.

### Frühbucher-Angebot bis zum 31. Mai 2024:

Bis zu diesem Zeitpunkt gilt der Sonderpreis von 339,- € incl. Mwst. Der Eingang der Anmeldung bei uns entscheidet.

Anmeldung: Ist mit dem beigefügten Anmeldeformular per Scan, Foto oder Post möglich. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Buchungen für das gesamte Wochenende haben Vorrang.

Rücktritt: Bedingungen siehe bitte Anmeldeformular.

## Ort, Termin und Zeit

Veranstaltungsort: Hamburg- Eppendorf (Hamburg Business Center)

Termin: 09. + 10. November 2024

Seminarzeit: Sa. 10:00h – 18:00h, So 10:00h – 17:00h

**„Wenn sich das Bewusstsein verändert – gibt die Wirklichkeit nach.“**

# Antwort-Coupon

Faxen oder versenden!

Fax 04101 – 834 2677

\*\*\*\*\*



conzendo  
Herrn Jürgen Weist  
Kirchhofsweg 29 B

**25421 Pinneberg**



## Anmeldung zum Conzendo Kompetenz-Wochenende

### Absender

bitte in Druckbuchstaben; gewünschte Rechnungsanschrift eintragen!

Vorname/Name:.....

(PLZ) Ort : (            ).....

Straße : .....

Tel.: ..... E-Mail: .....

Termin: (bitte ankreuzen)

- 09.11.2024** (Sa)
- 09.11. & 10.11.2024** (Sa & So)  
(Wochenend-Bucher haben Vorrang)

Investition: **239,- €** (Sa) bzw.  
**399,- €** (Sa & So)

**Frühbucher-Sonderpreis** bis 31.05.2024:  
189,- € (Sa) bzw.  
339,- € (Sa & So). (alle Preise incl. MwSt.)

Seminarzeit: **Samstag 10h – 18h / Sonntag 10h – 17h**

Den Betrag überweise ich nach Erhalt der Rechnung vor Seminarbeginn.

Ich habe die Rahmenbedingungen auf der Rückseite gelesen und stimme diesen zu.

.....  
Ort/ Datum

.....  
Unterschrift

## **Rahmenbedingungen des Seminars**

### **Rücktritt der Teilnahme**

Falls eine Abmeldung unvermeidbar ist, fallen unabhängig von Grund und Anlass die folgenden Stornogebühren an:

- a) bis sechs Wochen vor dem Termin gegen Zahlung einer Rücktrittsgebühr von 75,- € (eintägiger Termin) bzw. von 150,- € (zweitägiger Termin).
- b) innerhalb von sechs Wochen vor dem Termin wird der vereinbarte Gesamtpreis fällig.